



Folldal IF, O-gruppa innbyr til:

Nord Østerdals Mesterskapet 2016

Søndag 4. september 2016 (start fra klokka 12.00)

Kart: Grimsbu Syd, utgitt første gang 1996, løpsterrenget resynfart 2014 av Roar Valstad, løpsterrenget også oppdatert 2016 av løypeleggerne/Folldal IF.

Frammøte/samlingsplass: Oppmøte Stormoegga skiarena. Merket på løpsdagen med o-poster fra Grimsbu Turistsenter ved FV29. Parkering på anvist plass på skiarenaen. Cirka 32 km å kjøre fra Alvdal.

Start: Ungdomsklasser (10-20 år) starter etter startliste fra 12.00. Øvrige har fri starttid kl.12-13, men må vente mens ungdomsklassene starter. Cirka 200 meter å gå til start. Alle løper med startnummer.

Løpsleder/løypeleggere: Løpsleder Bjørn Gussgard. Løypeleggere Bjørn Gussgard, Tor Idar Lillekroken.

Klasser og løyper:

Klasser	Vanskegrad	Løype	Opplysninger
H 21-, H 17-20, H 35-,	A	6,5	
H15-16, D17-20, D 21-, D35-, H 45-,	A	5,5	
D 15-16, D 45-, D55-, D65 H 55-, H65-	A	4,0	
D 13-14, H 13-14, D15-20B, H15-20B D75, H75	B	3,0	
D 11-12, D 13-16 C, D 17- C H 11-12, H 13-16 C, H 17- C	C	2,5	Kart utlevert på forhånd.
D -10, D 11-12 N, D 13-16 N H -10, H 11-12 N, H 13-16 N	N	1,5	Kart utlevert på forhånd
N-åpen	N	1,5	Kart utlevert på forhånd
N-åpen lang	N	4,0	Kart utlevert på forhånd

Det vil kunne bli noe justering av løypelengder.

Påmelding: Via Eventor. Ordinær frist: Fredag 2. september kl.23.59, etteranmeldning i Eventor innen lørdag kl. 21.00. Påmelding etter dette til tlf. 90 59 08 34 (helst sms) eller ved oppmøte, innen kl. 11.00. Det forutsettes at klubbene holder brikke for løpere som ikke har egen.

Startkontingent : Klasser til og med 20 år og N-åpen kort og lang kr 50,-. Øvrige klasser kr 100. Etteranmelding + 20%. Faktureres klubbene i etterkant.

Premiering: Deltakerpremie til alle deltakere opp til 12 år. I ungdomsklasser, premie til alle etter rangering. Fra H/D21- og oppover premie til vinner i hver klasse.

Kiosk: Salg av pølser, vafler, kaffe og kaker på samlingsplass.

Folldal IF, O-gruppa ønsker alle velkommen til o-løp i Stormoegga (flere opplysninger: tlf. 90 59 08 34)

