



100 år * 1916-2016

Folldal Idrettsforening innbyr til skiskyting

Normal lørdag 18. mars KM fellesstart søndag 19. mars

(inngår i NØK-cup 2016-2017)

Arena/ankomst: Stormoegga skiarena, skiltet fra fylkesvei 29/Grimsbu Turistsenter.

Innskyting: Kl 10.15-11.45.

Start: Kl 12.00

Klasser/distanser lørdag: Normal, alle klasser. Årsklasser.

G/J nybegynnere 10 år og yngre G/J nybegynnere 11-12 år	1,0 km- 0,5 km- 1,0 km	Liggende-liggende Med anlegg, store blinker
G/J nybegynnere 13 år og eldre	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende-liggende Uten anlegg, store blinker
Gutter og jenter 11 og 12	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende-liggende Med anlegg, små blinker
Gutter og jenter 13 og 14	1,5 km- 1,0 km- 1,5 km	Liggende-liggende
Jenter 15 og 16	2,0 km- 2,0 km- 2,0 km	Liggende-liggende
Gutter 15 og 16	2,5 km- 2,5 km- 2,5 km	Liggende-liggende
Kvinner K17-18-19	2,0 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Kvinner K20-21	2,5 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Kvinner senior	3,0 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Menn M17-18-19	2,5 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Menn 20-21	3,0 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Menn senior	4,0 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå

Klasser/distanser søndag: KM fellesstart, alle klasser. Årsklasser.

G/J nybegynnere 10 år og yngre G/J nybegynnere 11-12 år	1,0 km- 0,5 km- 1,0 km	Liggende- liggende Med anlegg, store blinker
G/J nybegynnere 13 år og eldre	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende-liggende Uten anlegg, store blinker
Gutter og jenter 11 og 12	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende- liggende Med anlegg, små blinker
Gutter og jenter 13 og 14	1,5 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende- liggende
Jenter 15 og 16	1,5 km x 3	Liggende- liggende
Gutter 15 og 16	2,0 km x 3	Liggende- liggende
Kvinner K17-18-19	1,5 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Kvinner K20-21	2,0 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Kvinner senior	2,5 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Menn M17-18-19	2,0 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Menn 20-21	2,5 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå
Menn senior	3,0 km x 5	Ligg-ligg-stå-stå

(Alle distanser med forbehold om vær og snøforhold)

Rennleder: Arne Olav Vårtun, tlf 907 57 331, arne.olav.vaartun@gmail.com

TD: Kristian Sverdrup, tlf 916 50 100, Ksverdrup@online.no
Bjørn Åsen, tlf 915 59 850, bjorn@baasen.no

Rennkontor: Rennkontoret på arena er betjent fra kl 09.30.
Startnummer hentes på rennkantoret senest en time før start.
Startnummer som ikke returneres blir fakturert med Kr. 400,-.

Program:

Kl. 09.30	Rennkontoret åpner	Stormoegga skiarena
Kl. 10.15-11.45	Innskyting ALLE KLASSER	
Kl. 12.00	Start	
Ca kl. 15.00	Premieutdeling	På stadion

Anlegg: Det benyttes universalanlegg fra K.G. Larsen for alle som skyter med anlegg, dvs klasse til og med 12 år. Disse vil stå framme under innskyting og konkurranse. Egne anlegg tillates ikke.

Påmelding: **Online påmelding: www.eqtiming.no**
Kontaktperson: Toril Troisdahl
e-post: toril.troisdahl@gmail.com

Påmeldingsfrist: Tirsdag 14. mars kl 23.59. Husk å påføre lisensnummer.

Etteranmelding: Mulig så lenge det er ledige startnummer. Senest kl 10.00 på løpsdag. Ved påmelding etter fristen betales dobbel startkontingent.

Startkontingent:

Jente/gutter t.o.m. 16 år:	kr 120,-	Kvinner/menn 18/19 og 20/21:	kr 140,-
Jenter/gutter 17 år:	kr 140,-	Kvinner/menn senior:	kr 170,-

Startkontingenten etterfaktureres klubbvis

Brikker: Det brukes ikke brikker.

Lisens: Lagene er ansvarlig for betalt lisens for påmeldte løpere.

Dusj/garderobe: Servicebygget, Stormoegga Skiarena.

Premiering: Iflg. NSSf's reglement. Premieutdeling på arena. Premier ettersendes ikke.

Kontaktperson: Arne Olav Vårtun, tlf 907 57 331, arne.olav.vaartun@gmail.com

Avlysning: Hvis det er tvil f.eks i forhold til kulde, legges det ut informasjon kl 08.00 løpsdagen på www.folldal-if.no. Det kan bli tatt en avgjørelse tidligere hvis temperatur eller andre forhold tilsier det. Melding blir da lagt ut på samme hjemmeside.

Kafeteria/kiosk: Servicebygget, på skiarenaen.

Parkering: Ved stadion. Parkeringsavgift kr 50,-.

Informasjon: All aktuell informasjon vil bli lagt fortløpende ut på www.folldal-if.no

Velkommen til KM skiskyting, NØK-cup og Stormoegga Skiarena

