



Innbydelse Malmvegen Minneløp fredag 28. juli 2017

MALMVEGEN MINNELØP er et mosjonsløp som første gang ble arrangert i 1983. Navnet har løpet fått fordi mesteparten av løypa går langs deler av den 230 år gamle malmvegen mellom Folldal og Alvdal. Løypa er 11,5 km lang og starter i Grimsbu med ny innkomst ved Folldal skole og flerbrukshus. Løpet starter 670 moh og ender 740 moh, med høyeste punkt 840 moh. Det er to drikkestasjoner underveis.

I år tilbyr vi også Malmvegen Mini (start v/ Beitrusten, 4 km) Se egen info nederst!

- Online påmelding:** Online på www.eqtiming.no innen 26. juli klokka 23.59.
- Direkte påmelding:** Også mulig med påmelding ved start i Grimshallen løpsdagen mellom klokka 16.30 - 17.30. For konkurranseklasser er det et tillegg på kr 50,- for direktepåmelding.
- Oppmøte og start:** Oppmøte ved forsamlingshuset GRIMSHALLEN i Grimsbu. Konkurransklassene har fellesstart klokka 18.00. Trimklassa har fri start mellom 17.00 – 18.00.
- Startkontingent:** Alle betaler startkontingent kontant ved påmelding/henting av startnummer. Ingen etterfakturering av startkontingenter. Konkurranseløpere: Online påmelding innen 26. juli kr. 300,- Påmelding løpsdagen v/ start kr 350,- Trimmere kr. 150,- Alle Kondis-medlemmer får kr 40,- i rabatt.

Konkurranseklasser: Kvinner Menn Trimklasse uten tidtaking

K 12-16	M 12-16	
K 17-29	M 17-29	
K 30-39	M 30-39	
K 40-49	M 40-49	
K 50-59	M 50-59	
K 60-69	M 60-69	
K 70 år og eldre	M 70 år og eldre	

Premiering: En tredjedel premieres i konkurranseklassene. Vandrepokal er satt opp til beste kvinnelige og mannlige løper. Pokalen må vinnes 3 ganger før den vinnes til odel og eie. I trimklassen deles det ut premier etter loddtrekning.

Merkeutdeling:

1. gang – Bronse og diplom	15. gang – Bronseplakett
5. gang – Sølv og diplom	20. gang – Sølvplakett
10. gang – Gull og diplom	25. gang – Gullplakett

Premieutdeling foregår ved innkomsten ca. kl. 19.30.



Servering: Drikkestasjoner v/Ligard og Beitrusten.
Drikke og frukt ved målgang (Folldal skole- og flerbrukshus)

Malmvegen Mini

Klasser: Konkurransklasse for ungdom mellom 12-16 år.
Åpen trimklasse alle aldre.

Online påmelding: Online på www.eqtiming.no innen 26. juli klokka 23.59

Direkte påmelding: Også mulig med påmelding ved start v/Beitrusten (Liavegen) løpsdagen mellom klokka 17.00 og 18.00.

Oppmøte og start: Start v/ Beitrusten (Liavegen).
Konkurransklasse mini starter kl 18.40.
Trimklasse mini starter fra kl 18.00-18.30.

Startkontingent: Alle betaler startkontingent kontant ved påmelding/henting av startnummer. Ingen etterfakturering av startkontingenter.
Konkurranseløpere: Online påmelding innen 26. juli kr. 150,-
Påmelding løpsdagen ved start kr 200,-
Trimmere kr. 150,-

Premiering: En tredjedel premieres i konkurranseklassene.
I trimklassen deles det ut premier etter loddtrekning.

Kontaktperson: Løpsleder: Bjørn Gussgard, tlf. 90590834, bjorn.gussgard@bnet.no
Arrangør: Folldal IF – www.folldal-if.no