



## *Innbydelse Malmvegen Minneløp fredag 27. juli 2018*

MALMVEGEN MINNELØP er et mosjonsløp som første gang ble arrangert i 1983. Navnet har løpet fått fordi mesteparten av løypa går langs deler av den 230 år gamle malmvegen mellom Folldal og Alvdal. Løypa er 11,6 km lang og starter i Grimsbu med ny innkomst ved Folldal skole og flerbrukshus. Løpet starter 670 moh og ender 740 moh, med høyeste punkt 840 moh. Det er to drikkestasjoner underveis. I år tilbyr vi også Malmvegen Mini (start v/ Beitrusten, 4,0 km) Se egen info nederst!

- Online påmelding:** Online på [www.eqtiming.no](http://www.eqtiming.no) innen 25. juli klokka 23.59.
- Direkte påmelding:** Også mulig med påmelding ved start i Grimshallen løpsdagen mellom klokka 16.30 - 17.30. For konkurranseklasser er det et tillegg på kr 50,- for direktepåmelding.
- Oppmøte og start:** Oppmøte ved forsamlingshuset GRIMSHALLEN i Grimsbu. Konkurransklassene har fellesstart klokka 18.00. Trimklassa har fri start mellom 17.00 – 18.00.
- Startkontingent:** Alle betaler startkontingent kontant ved påmelding/henting av startnummer. Ingen etterfakturering av startkontingenter. Konkurranseløpere: Online påmelding innen 25. juli kr. 300,- Påmelding løpsdagen v/ start kr 350,- Trimmere kr. 150,- Alle Kondis-medlemmer får kr 40,- i rabatt.

**Konkurranseklasser:** Kvinner                      Menn                      Trimklasse uten tidtaking

K 12-16	M 12-16	
K 17-29	M 17-29	
K 30-39	M 30-39	
K 40-49	M 40-49	
K 50-59	M 50-59	
K 60-69	M 60-69	
K 70 år og eldre	M 70 år og eldre	

**Premiering:** En tredjedel premieres i konkurranseklassene. Vandrepokal er satt opp til beste kvinnelige og mannlige løper. Pokalen må vinnes 3 ganger før den vinnes til odal og eie. I trimklassen deles det ut premier etter loddtrekning.

1. gang – Bronse og diplom	15. gang – Bronseplakett
5. gang – Sølv og diplom	20. gang – Sølvplakett
10. gang – Gull og diplom	25. gang – Gullplakett

Premieutdeling foregår ved innkomsten ca. kl. 19.30.

**Servering:** Drikkestasjoner v/Ligard og Beitrusten. Drikke og frukt ved målgang (Folldal skole- og flerbrukshus)



## *Malmvegen Mini*

- Klasser:** Konkurransklasse for ungdom mellom 12-16 år (4,0 km).  
Åpen trimklasse alle aldre (4,0 km)
- Online påmelding:** Online på [www.egtiming.no](http://www.egtiming.no) innen 25. juli klokka 23.59
- Direkte påmelding:** Også mulig med påmelding ved start v/Beitrusten (Liavegen) løpsdagen mellom klokka 17.00 og 18.00.
- Oppmøte og start:** Start v/ Beitrusten (Liavegen).  
Konkurransklasse mini starter kl 18.40.  
Trimklasse mini starter fra kl 18.00-18.30.
- Startkontingent:** Alle betaler startkontingent kontant ved påmelding/henting av startnummer. Ingen etterfakturering av startkontingenter.  
Konkurranseløpere: Online påmelding innen 25. juli kr. 150,-  
Påmelding løpsdagen ved start kr 200,-  
Trimmere kr. 150,-
- Premiering:** En tredjedel premieres i konkurransklassene.  
I trimklassen deles det ut premier etter loddtrekning.
- Kontaktperson:** Løpsleder: Bjørn Gussgard, tlf. 90590834, [bjorn.gussgard@bnet.no](mailto:bjorn.gussgard@bnet.no)  
Arrangør: Folldal IF – [www.folldal-if.no](http://www.folldal-if.no)