



NORGES
SKISKYTTER
FORBUND

Innbydelse til LM Øst skiskyting 2019 9. og 10. februar (tidsplan endret 5.02)

Folldal Idrettsforening har gleden av å ønske velkommen til LM Øst/Østlandsmesterskapet i skiskyting på Stormoegga skiarena 9.-10. februar 2019.

ØM vil foregå i henhold til IBU's konkurranseregler, norsk tillegg og retningslinjer for LM.

Arena/ankomst: Stormoegga skiarena, skiltet fra RV 29 Grimsbu/Grimsbu Turistsenter.

Innskyting: Lørdag Kl. 10.15-11.45 (alle klasser)
Søndag Kl. 09.15-10.45 (alle klasser)

Start: Lørdag Kl. 12.00
Søndag Kl. 11.00

Klasser/distanser lørdag: Normal, 13 år og eldre. Årsklasser.

Gutter og jenter 13 og 14	1,5 km- 1,0 km- 1,5 km	Liggende- liggende
Jenter 15 og 16	2,0 km- 2,0 km- 2,0 km	Liggende- liggende
Gutter 15 og 16	2,5 km- 2,5 km- 2,5 km	Liggende- liggende
Kvinner K17-18-19	2,0 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Kvinner K20-21	2,5 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Kvinner senior	3,0 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Menn M17-18-19	2,5 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Menn 20-21	3,0 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå
Menn senior	4,0 km x 5	Ligg-stå-ligg-stå

Klasser/distanser søndag: Sprint, 13 år og eldre. Årsklasser.

Gutter og jenter 13 og 14	1,0 km- 1,0 km- 1,0 km	Liggende- liggende
Jenter 15 og 16	1,5 km- 1,0 km- 1,5 km	Liggende- liggende
Gutter 15 og 16	1,5 km- 1,5 km- 2,0 km	Liggende- liggende
Kvinner K17-18-19	2,0 km x 3	Ligg-stå
Kvinner K20-21	2,5 km x 3	Ligg-stå
Kvinner senior	2,5 km x 3	Ligg-stå
Menn M17-18-19	2,5 km x 3	Ligg-stå
Menn 20-21	3,3 km x 3	Ligg-stå
Menn senior	3,3 km x 3	Ligg-stå

(Alle distanser med forbehold om vær og snøforhold)





Rennleder: Arne Olav Vårtun, tlf 907 57 331, e-post: arne.olav.vaartun@gmail.com

TD: TD 1 Heidi Hjemli tlf 909 31 273, e-post: heidi.hjemli.nyvoll@live.no
TD 2 Geir Mikalsen tlf 950 46 571, e-post: geir.mikalsen@lyse.net

Rennkontor: Rennkontoret på arena er betjent fra kl 09.00 (lø) og kl 08.00 (sø).
Startnummer hentes på rennkantoret senest en time før start.
Startnummer som ikke returneres blir fakturert med Kr. 400,-.

Program lørdag:

Kl. 09.00	Rennkontoret åpner	Stormoegga skiarena
Kl. 09.15	Lagledermøte	
Kl. 09.30	Avtrekkskontroll åpner	
Kl. 10.15-11.45	Innskyting (alle klasser)	
Kl. 12.00	Start	

Program søndag:

Kl. 08.00	Rennkontoret åpner	Stormoegga skiarena
Kl. 08.30	Avtrekkskontroll åpner	
Kl. 09.15-10.45	Innskyting (alle klasser)	
Kl. 11.00	Start	

Fortløpende begge dager	Premieutdeling	I arenaen/servicebygget
-------------------------	----------------	-------------------------

Påmelding: **Online påmelding:** www.eqtiming.no
Kontaktperson: Hans Martin Bjørkeng, tlf 909 17 588
e-post: hansmartinbjorkeng@gmail.com

Påmeldingsfrist: Mandag 4. februar kl. 23.59.

Etteranmelding: Ved påmelding etter fristen betales 7 x startkontingent iht. reglement.

Startkontingent:

Jente/gutter t.o.m. 16 år:	kr 140,-	Kvinner/menn 18/19 og 20/21:	kr 160,-
Jenter/gutter 17 år:	kr 160,-	Kvinner/menn senior:	kr 190,-

Startkontingenten inkluderer medalje (§ 1.5.1.1/NØSSK) og etterfaktureres klubbvis.

Startlister: Startlister for begge dager trekkes og legges ut på www.folldal-if.no

Brikker: Elektronisk tidtaking med brikker. Brikker kan leies for de som ikke har egen, avgift kr 50 pr konkurranse. Løpere som stiller til start uten brikke får tildelt brikke og belastes med kr 200,-.

Lisens: Lagene er ansvarlig for betalt lisens for påmeldte løpere.
Engangslisens kan løses på rennkantoret.





- Avtrekkskontroll:** Alle våpen skal kontrolleres før innskyting.
- Smørebod:** Smørebod på ca 7 kvm i redskapshus kan bestilles innen 1.februar av: Ola Husom e-post : ohusom@yahoo.no Avgift kr 2.000 .
- Dusj/garderobe:** Servicebygget, Stormoegga Skiarena.
- Premiering:** Iflg. NSSf's reglement. Premieutdeling på arena. Premier ettersendes ikke.
- Kontaktperson:** Arne Olav Vårtun, tlf 90757331 e-post: arne.olav.vaartun@gmail.com
- Avlysning:** Hvis det er tvil f.eks i forhold til kulde, legges det ut informasjon kl 07.00 løpsdagen på www.folldal-if.no. Det kan bli tatt en avgjørelse tidligere hvis temperatur eller andre forhold tilsier det. Melding blir da lagt ut på samme hjemmeside.
- Lagledermøte:** Det avholdes lagledermøte i servicebygget lørdag 9.02 kl 09.15.
- Kafeteria/kiosk:** I servicebygget på skiarenaen.
- Overnatting:** Se www.folldal-if.no
- Parkering:** Ved stadion. Parkeringsavgift kr 50,- pr dag. Parkering kan betales for begge dager ved ankomst lørdag. **VIPPS nr 107787**
- Bobil:** Bestilling av parkering for bobil/campingvogn, kontakt: Ola Husom e-post : ohusom@yahoo.no
Parkering inkl/uten strøm : kr 400/300 pr døgn.
Bestilles innen 1. februar.
- Servicevogn:** Parkering av servicevogn avtales innen 1. februar med: Ola Husom e-post : ohusom@yahoo.no
Avgift kr 750 pr dag inkl strøm.
- Informasjon:** All aktuell informasjon vil bli lagt fortløpende ut på www.folldal-if.no , topplink LM Øst 2019.

Velkommen til

LM Øst/Østlandsmesterskapet 2019

og

Stormoegga Skiarena!

